

## Rotkreuzkurs Plus - (früher: Ersthelfer Fortbildung) (BG)

Der Rotkreuzkurs Plus oder früher die Erste Hilfe Fortbildung ist ein Auffrischungs- und Vertiefungslehrgang für Ersthelfer, deren Erste-Hilfe-Ausbildung nicht länger als zwei Jahre zurückliegt. Der Kurs richtet sich sowohl an Betriebshelfer als auch an alle generell an Erste Hilfe Interessierten. Außer für Betriebshelfer gibt es keine gesetzliche Vorschrift, dass Erste Hilfe Kenntnisse aufgefrischt werden müssen. Das DRK empfiehlt jedoch, spätestens alle zwei Jahre erneut einen Kurs zu besuchen.

Im Kurs werden in Theorie und Praxis die wichtigsten lebensrettenden Maßnahmen wiederholt und vertieft. Zudem ist es möglich, auf bestimmte Erfahrungen der Ersthelfer und betriebsspezifische Themen einzugehen.

Zielgruppen:

-  Ersthelfer im Betrieb (2 Jahresfrist beachten)
-  und alle Interessierten

Dauer : 9 Unterrichtseinheiten (1 Tag)

Gebühren : 35,00 € (in bar am Lehrgangstag zu entrichten - bei Ersthelfer Abrechnung über BG)

### AKTUELLE LEHRGÄNGE :

Lehrgangsort : **MEUDT** – Grabenstrasse 9 - Dauer : 8.30 bis 16.30 Uhr

SAMSTAG, **04.06.2016**

---

Lehrgangsort : **NISTERAU** – Triftstraße 12 - Dauer : 8.30 bis 16.30 Uhr

SAMSTAG, **06.08.2016**

SAMSTAG, **29.10.2016**

---

Lehrgangsort : **WESTERBURG** – Langenhahner Str. 1 A - Dauer : 8.30 bis 16.30 Uhr

SAMSTAG, **16.04.2016**

SAMSTAG, **03.09.2016**

SAMSTAG, **26.11.2016**

---

Lehrgangsort : **WIRGES** – Am Merzenborn 13-17 - Dauer : 8.30 bis 16.30 Uhr

SAMSTAG, **19.03.2016**

---



.... bitte weiterlesen ....

**Inhalte:**

- Verhalten im Notfall
- Notruf und Tipps zum Einweisen des Rettungsdienstes
- Absicherung der Unfallstelle
- Bewusstseinsstörungen und stabile Seitenlage
- Atemstörungen und Atemspende
- Kreislaufstörung und Herz-Lungen-Wiederbelebung
- Anwendung des Defibrilators
- Wunden und Verbände

**Eine vorherige Anmeldung ist unbedingt erforderlich!**

**Verbindliche Anmeldung zum Lehrgang Erste-Hilfe-Training (EHT) telefonisch unter :  
02663 / 9427-0 oder per Mail an: [u.heinze@kv-westerwald.drk.de](mailto:u.heinze@kv-westerwald.drk.de)**

